



# PLANNING SAISON 23/24

DU 11/09/23 AU 30/06/24



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIMANCHE
	9h30 10h30 YOGA enfant 7/11 ans			<b>Se sera selon !</b>
	10h45 11h45 YOGA ADAPTE SENIORS			<b>Prévus ponctuellement</b>
	14h 16h THÉÂTRE Enfants > 7 ans / Ados		12H30 13H30 YOGA HATHA FLOW	<b>Ateliers Bidouilles &amp; Créations :</b> Fabrication de décors, d'accessoires, de vêtements, etc
	16h15 17h15 THÉÂTRE ou YOGA ENFANT < 7 ans			<b>Stages :</b> Danse, théâtre, Yoga...
	17h30 19h Atelier CHOREGRAPHIQUE Enf/Ados			<b>Intervenants extérieurs</b>
19h15 20h15 VINYASA YOGA	19h30 21h YOGA DANSE	18h30 19h30 BARRE A TERRE ADULTE	19h15 20h45 ASHTANGA YOGA les fondamentaux	<b>Journées Parents Enfants</b>
20h30 22h30 B.A.I. CRÉATION ARTISTIQUE		19h45 21h15 ASHTANGA YOGA pratique traditionnelle		<b>ETC</b>

Planning hors vacances scolaires SOIT 34 semaines de cours :

PAS DE COURS du 23/10 au 05/11 - du 25/12 au 07/01 - du 19/02 au 03/03 - du 15/04 au 28/04

Fin de saison : 30/06

\*\* Brigade Artistique d'Intervention : Compagnie Amateur d'Arts et de Poésie, en résidence à l'E14.